

T A G E S P L A N

der I Z D - Gruppe H ü h n e r f e l d

5.30 Uhr	Tagwache
6.00 Uhr	Zeichen zum Fertigmachen
6.10 Uhr	Frühstück
6.30 Uhr	Stille Zeit
7.00 - 12.00 Uhr	A R B E I T mit einer Viertelstunde Pause
12.30 Uhr	Mittagessen
13.30 - 15.00 Uhr	absolute Ruhe in den Schlafsälen
15.00 - 15.50 Uhr	gemeinsames Mittagsprogramm
16.00 - 20.00 Uhr	A R B E I T mit einer Viertelstunde Pause
20.30 Uhr	Abendessen
21.45 Uhr	Zeichen zum Schlafengehen
2.00 Uhr	Unbedingte Ruhe

SAMSTAGS :

7.00 - 13.00 Uhr A R B E I T mit einer Viertelstunde Pause

SONNTAGS :

Frühstück steht bereit, Zeit beliebig.

Evangelischer Gottesdienst : Jeden zweiten Sonntag um 8.30 Uhr (17.7., ...)

Katholischer Gottesdienst : Jeden Sonntag, 7.00 Uhr / 8.30 Uhr / 10.00 Uhr